

Menuplan for februar 2026

Retur til Mad & Måltider 20. januar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute:5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 3. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kalkunschnitzel m. kart., senneps-sauce & bagt græskar/ rødløg		☐	☐	☐	B1	☐ Sellerisuppe m. rodfrugtchips
H2	☐	Mørbradgryde m. ris & broccoli	☐		☐	☐	B2	☐ Citronfromage m. flødeskum
H3	☐	Levergryde m. kartoffel/grønkålsmos & gulerod					B3	☐ Vaffel m. skovbærkompot
H4	☐	Tarteletter m. svampestuvning & linser						
H5	☐	Italienske kødboller i tomatsauce m. pasta & stegt rosenkål	☐	☐	☐			

Bestilling til levering fredag den 6. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Stegt fiskefilet m. kart., persille-sauce & pastinak/porre/gulerod		☐	☐	☐	B4	☐ Svesketrifli m. flødeskum
H7	☐	Græske frikadeller m. kartofler, krydret tomatsauce & bagte		☐	☐	☐	B5	☐ Chokolademousse m. flødeskum
H8	☐	Kylling i hvidvinssauce m. sesamkartofler & dampet broccoli		☐	☐	☐	B6	☐ Sveskegrød m. mælk
H9	☐	Farsskinke m. kartofler, stuvet hvidkål & rødbede		☐	☐	☐	B7	☐ Høsekødssuppe m. urter, kød- og melboller
H10	☐	Vikingegryde m. gris og karry, kartofler & drueagurk		☐	☐	☐	B8	☐ Abrikostiramisu
H11	☐	Belugabolognese m. pasta & bønnesalat	☐	☐	☐		B9	☐ Risengrød m. kanel & æblekompot

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for februar 2026

Retur til Mad & Måltider 20. januar



Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard

Bestilling til levering tirsdag den 10. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kalkungryde m. estragon, kartoffelmos & asier	☐	☐		☐	B1	☐ Jordskokkesuppe m. brødcroutoner
H2	☐	Glaseret skinke m. kartofler, grønlangkål & bagte gulerødder		☐	☐	☐	B2	☐ Frugtsalat
H3	☐	Grisehjerter i karryflødesauce m. kartoffelmos & sauteret porre	☐	☐		☐	B3	☐ Æble/hybengrød m. mælk
H4	☐	Rødbede/selleri frikadeller m. kart., sennepssauce & broccoli		☐	☐	☐		
H5	☐	Rullesteg m. kartofler, skysauce og rødkål		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 13. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Rødspætterulle m. laksemousse, kart., grøn hollandaise & damp.		☐	☐	☐	B4	☐ Hytteostdessert m. saftsauce
H7	☐	Hakkebøf i sauce m. kartofler & bagte rødløg		☐	☐	☐	B5	☐ Øllebrød m. flødeskum
H8	☐	Paprikagryde (gris) m. kartoffelmos m. selleri & dampede bønner	☐	☐		☐	B6	☐ Appelsinfromage m. flødeskum
H9	☐	Tarteletter m. høns i svampestuvning					B7	☐ Chokoladekage m. hindbærfro­mage
H10	☐	Frikadeller m. kartofler, stuvet hvidkål & drueagurk		☐	☐	☐	B8	☐ Kalvekødssuppe m. urter, kød- & melboller
H11	☐	Linsegryde m. kartofler & bagte rødbeder		☐	☐	☐	B9	☐ Ørredmousse m. citrondressing &

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for februar 2026

Retur til Mad & Måltider 20. januar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 17. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kalkunfrikadelle m. kartofler, champ.sauce & bagt rødbede		☐	☐	☐	B1	☐ Tomatsuppe m. brødcroutoner
H2	☐	Sursød gryderet (gris) m. kartoffelmos	☐	☐		☐	B2	☐ Pistaciefromage m. flødeskum
H3	☐	Kalvelever m. kartofler, løgsauce, asier & æblechutney		☐	☐	☐	B3	☐ Pandekager m. syltetøj
H4	☐	Gratineret madpandekage m. svampestuvning						
H5	☐	Farseret porre m. kartofler, skysauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 20. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Fiskefrikadeller m. kartofler & ratatouille		☐	☐	☐	B4	☐ Æbletrifli m. ingefær-creme & flødeskum
H7	☐	Boller i selleri m. kartofler & broccoli		☐	☐	☐	B5	☐ Ymerfromage m. saftsauce
H8	☐	Stegt kylling m. kartofler, timiansky & stegt savoykål		☐	☐	☐	B6	☐ Æblegrød m. mælk
H9	☐	Medister m. kartofler, skysauce & stegte rødbeder		☐	☐	☐	B7	☐ Høsekødssuppe m. urter, kød- og melboller
H10	☐	Kalvegullasch m. kartoffelmos & dampede bønner	☐	☐		☐	B8	☐ Risengrød m. kanelsukker & smør
H11	☐	Selleripostej m. kartofler, grøntsagssauce & rødbeder		☐	☐	☐	B9	☐ Solbærgrød m. mælk

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for februar 2026

Retur til Mad & Måltider 20. januar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 24. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kyllingemedister m. kartofler, stuvet spivat, sennep & rødbeder		☐	☐	☐	B1	☐ Oksekødssuppe m. urter, kød- & melboller
H2	☐	Enebærgryde m. kartofler & dampet rosenkål		☐	☐	☐	B2	☐ Fløderand m. karamelsauce
H3	☐	Millioner af hjerter m. kartoffel-sellerimos & stegte gulerødder					B3	☐ Gulerodskage m. ostecreme
H4	☐	Kartoffelfrikadelle m. kartofler, tomatsauce & bønner		☐	☐	☐		
H5	☐	Forloren hare m. kartofler, vildtsauce, ribsgele & stegt selleri		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 27. februar 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Dampet torsk m. kartofler, bacon, lys sauce & bagt rødbede		☐	☐	☐	B4	☐ Øllebrød m. flødeskum
H7	☐	Frikadeller m. flødekartofler & broccoli					B5	☐ Romfromage m. flødeskum
H8	☐	Hamburgerryg m. kartofler, stuvet hvidkål & bagt gulerød		☐	☐	☐	B6	☐ Femgrynsgrød m. abrikoskompot
H9	☐	Kalkunfarsbrød, kartofler, skysauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐	B7	☐ Skovbærgrød m. mælk
H10	☐	Krebinet m. kartofler, paprikasauce & marineret kålsalat		☐	☐	☐	B8	☐ Gul ærtesuppe
H11	☐	Gartnerens bolognese m. pasta & dampede bønner	☐	☐	☐		B9	☐ Tiramisu

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			

